

Marienfelde

Gemeinschaftshaus Marienfelde

Tirschenreuther Ring 64, 12279 Berlin,

Tel. 723 80 640 / - 642

Sprechzeiten: Montag 14 – 15.30 Uhr und nach Vereinbarung



Wöchentliche Termine

MONTAG

9 – 10 Uhr: **Senioren-gymnastik** zu Musik, 4 € pro Termin

10 – 11 Uhr: **Senioren-gymnastik** zu Musik, 4 € pro Termin

14 – 15.30 Uhr: **Sprechzeiten-Beratung** mit Frau Bischoff

14 – 17 Uhr: **Kniffel-Treff und Kartenspiel „Phase 10“** Neue Teilnehmer willkommen

MITTWOCH

14 Uhr: **Sport für Männer ab 60+** (Anmeldung oder zum Probetraining vorbeikommen)

17 – 20 Uhr: **Bastelabend**

DONNERSTAG

10 – 11 Uhr: **Senioren-gymnastik** (Anmeldung)

17 – 20 Uhr: **Bastelabend**

FREITAG

10 Uhr: **Gedächtnistraining für Senioren** anmelden oder einfach vorbeikommen, 4 € pro Termin

Monatliche Termine

APRIL

MI, 08.04.26, 10 Uhr: **Frauenfrühstück** (Anmeldung)

MI, 08.04.26, 14 Uhr: **Männersport 60+** bleiben Sie fit und beweglich, kommen Sie vorbei und machen mit! – jeden Mittwoch von 14 – 15 Uhr

MO, 13.04.26, 11 Uhr: **Bingo** für Jedermann, einfach vorbeikommen

FR, 10.04.26, 10 Uhr: **Gedächtnistraining für Senioren** kommen Sie einfach vorbei – jeden Freitag von 10 – 11 Uhr

MO, 13.04.26, 9/10 Uhr: **Senioren-gymnastik** zu Musik im Sitzen oder Stehen – jeden Montag von 9 – 10 und 10 – 11 Uhr

MAI

MO, 04.05.26, 9/10 Uhr: **Senioren-gymnastik** zu Musik im Sitzen oder Stehen – jeden Montag von 9 – 10 und 10 – 11 Uhr

MO, 04.05.26, 11 Uhr: **Bingo** für Jedermann, einfach vorbeikommen

DI, 05.05.26, 14 Uhr: **Gruppenberatung zum Thema Betreuungsrecht und Patientenverfügung** (Anmeldung) **NEU**

MI, 06.05.26, 10 Uhr: **Frauenfrühstück** (Anmeldung)

MI, 06.05.26, 14 Uhr: **Männersport 60+** bleiben Sie fit und beweglich, kommen Sie vorbei und machen mit! – jeden Mittwoch von 14 – 15 Uhr

FR, 08.05.26, 10 Uhr: **Gedächtnistraining für Senioren** kommen Sie einfach vorbei – jeden Freitag von 10 – 11 Uhr

MI, 13.05.26, 9.30 Uhr: **Ausflug nach Caputh** Besichtigung Barockschloss Caputh, Weiterfahrt nach Petzow zum Sandornhof Berger, inkl. Mittagessen und Kaffee & Kuchen, 70 € (Anmeldung)

JUNI

MO, 01.06.26, 9/10 Uhr: **Senioren-gymnastik** zu Musik im Sitzen oder Stehen – jeden Montag von 9 – 10 und 10 – 11 Uhr

MO, 01.06.26, 11 Uhr: **Bingo** für Jedermann, einfach vorbeikommen

MI, 03.06.26, 10 Uhr: **Frauenfrühstück** (Anmeldung)

MI, 03.06.26, 14 Uhr: **Männersport 60+** bleiben Sie fit und beweglich, kommen Sie vorbei und machen mit! – jeden Mittwoch von 14 – 15 Uhr

FR, 05.06.26, 10 Uhr: **Gedächtnistraining für Senioren** kommen Sie einfach vorbei – jeden Freitag von 10 – 11 Uhr

Highlight: Ausflug zum Schloss Caputh am 13.05.2026



Frühlingsausflug nach Caputh

9.30 Uhr Abfahrt ab Marienfelde, Kosten 70 € p. P. inkl. Schifffahrt, Mittagessen und Kaffee & Kuchen

Anmeldungen (soweit nicht anders angegeben) unter Tel. 723 80 640 / - 642 oder unter sozialarbeit@bwv-zk.de.